

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Tej 1,5% (7) Vajkrém, zöldfűszeres (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:198 ZS:4,5 TZS:2,6 FH:8,7 SZH:29,8 CK:10,5 SO:0,6</p>	<p>Citromos tea Metéltőhagymás túrókrém (7) Falusi kenyér (1)</p> <p>EN:255 ZS:3,9 TZS:2,3 FH:11,2 SZH:43,7 CK:12,5 SO:0,4</p>	<p>Tejeskávé (1;7) Foszlós kakaós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:338 ZS:8,3 TZS:2,1 FH:12,6 SZH:55,2 CK:23,4 SO:0,6</p>	<p>Erdei gyümölcs tea Trappista sajt (7) Vitaminos margarin 20%-os Zsemle (1;6;7)</p> <p>EN:334 ZS:13,0 TZS:7,3 FH:14,8 SZH:38,2 CK:10,8 SO:0,9</p>	<p>Citromos tea Baromfi párizsi (7) Vitaminos margarin 20%-os Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:283 ZS:7,8 TZS:2,1 FH:9,8 SZH:41,9 CK:10,7 SO:0,8</p>
<p>Füstölt húsos sárgaborsóleves (1) Tejben dara (1;7) Fahéj szórát Kiwi</p> <p>EN:887 ZS:26,0 TZS:7,2 FH:46,5 SZH:113,9 CK:54,6 SO:4,9</p>	<p>Zeller leves (1;7;9;12) Sült kolbász Serpényős burgonya (12) Csemege uborka (10) Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1)</p> <p>EN:828 ZS:33,9 TZS:10,9 FH:28,0 SZH:95,4 CK:3,5 SO:5,5</p>	<p>Sertés húsoleves (1;9;12) Tejfölös-kukoricás csirkeragu (1;7) Rizs köret</p> <p>EN:555 ZS:11,1 TZS:4,0 FH:25,1 SZH:88,0 CK:2,7 SO:2,8</p>	<p>Lebbencs leves (1;9;12) Ripp-ropp natur vagdalt (1;3;6) Zöldborsófőzelék (1;7) Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1) Alma</p> <p>EN:1107 ZS:48,1 TZS:6,2 FH:33,0 SZH:131,6 CK:21,1 SO:3,7</p>	<p>Karfiolos sajtkrémeleves (7) Levesgyöngy (1;3;7) Eszterházy pulycatokány (1;7;10) Tészta köret (1)</p> <p>EN:737 ZS:27,0 TZS:9,4 FH:38,4 SZH:83,6 CK:17,3 SO:3,6</p>
<p>Zala felvágott Vitaminos margarin 20%-os Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1) Sörretek</p> <p>EN:262 ZS:9,7 TZS:3,4 FH:10,0 SZH:32,7 CK:0,7 SO:0,8</p>	<p>Méz vegyes-virág Vitaminos margarin 20%-os Falusi kenyér (1)</p> <p>EN:246 ZS:3,6 TZS:1,1 FH:6,1 SZH:48,7 CK:17,5 SO:0,5</p>	<p>Tonhalkrém (4;6;7) Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1) Lilahagyma</p> <p>EN:298 ZS:12,7 TZS:7,1 FH:9,5 SZH:35,3 CK:1,3 SO:0,5</p>	<p>Főtt tojás (3) Vitaminos margarin 20%-os Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:266 ZS:9,4 TZS:2,8 FH:13,0 SZH:32,2 CK:1,0 SO:0,1</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:145 ZS:4,3 TZS:2,5 FH:4,6 SZH:21,3 CK:2,0 SO:0,7</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.